

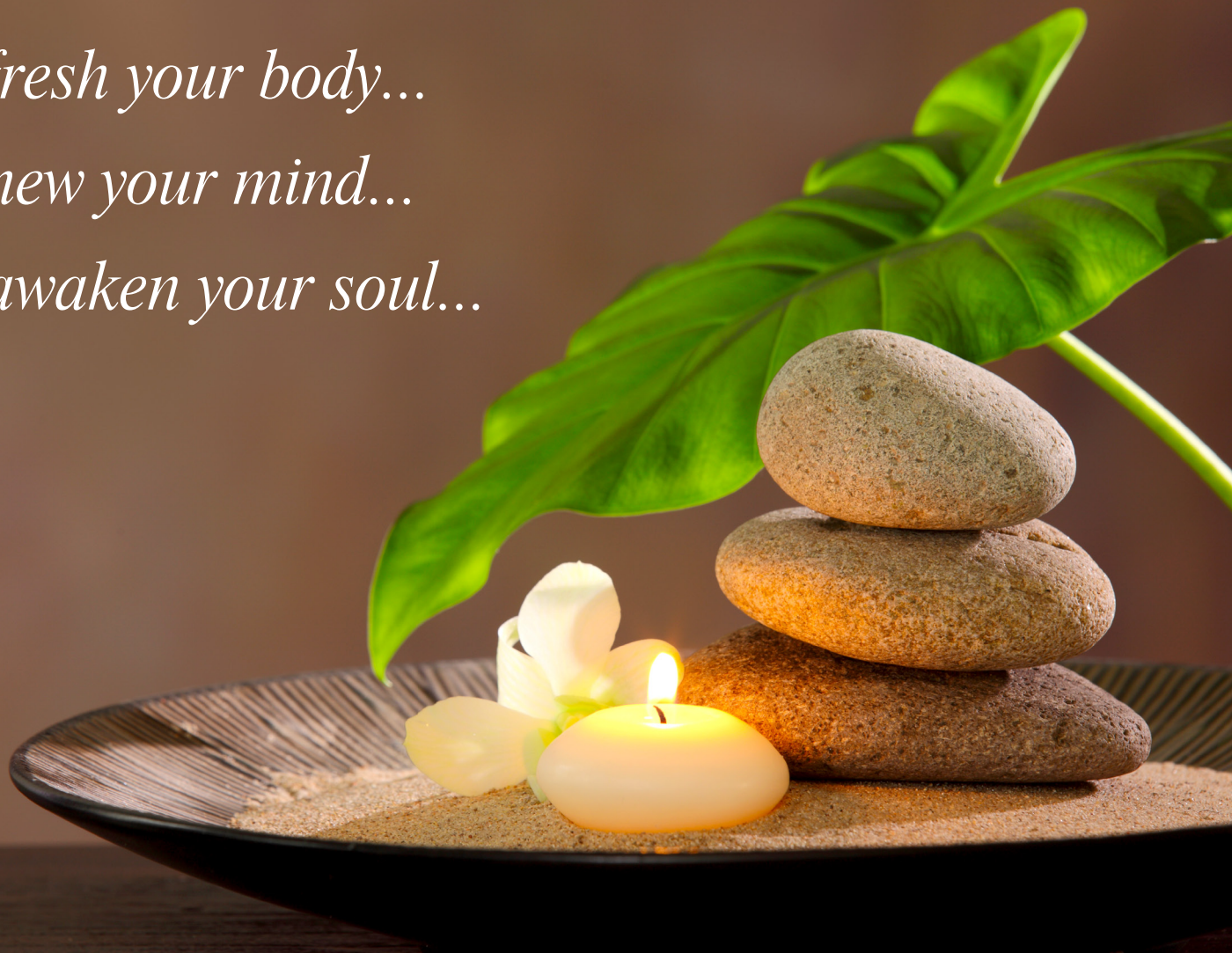


LASUA®
SPA & WELL-BEING

Refresh your body...

Renew your mind...

Reawaken your soul...



WELLCOME TO LASUA SPA

LASUA ; İtalyanca' da 'Güzel kadın 'anlamına gelmektedir. 2007 yılında Latif Özkan tarafından Antalya'da kurulmuştur. Lasua; amaç ve misyonuna uygun hizmet eden, heyecanlı ve işine tutkun profesyonellerden oluşan modern bir ekip ile yaşam yolculuğunuzda zihnin, bedeninin ve ruhun denge içinde olmasını sağlayan yaşam tarzının saf bilgeliğidir.

Sağlıklı yaşam, ruhsal ve bedensel zindelik, güzellik ve mükemmel bir dinginlik vahası olan ayurvedik spa deneyimini keşfedin... !

Batının modern sırları ile doğunun geleneksel antik şifa tekniklerinin harmonisi, Ayurvedik Doshya tipine göre Organik Yüz ve Vücut Bakımları, Terapiler, Chavutti Thirumal, Hirudo (Sülük) Terapi , Hijama (Cup) Terapi, Training Teacher, Yoga, Thai Chi, Meditasyon, Reiki ve Watsu deneyimi yüksek eğitimli terapistler eşliğinde tüm duyuların harekete geçtiği, sakin huzur dolu holistik bir ortamda müziğin tınlarında iyi oluş felsefesi ve daha fazlası sizleri bekliyor... !

LASUA ; means "Beautiful Woman" in Italian Language. It was established in Antalya by Latif Özkan in year 2007. Lasua; is the pure wisdom of life style which maintains the balance of the body, soul and mind with its modern team comprising of dedicated, enthusiastic professionals serving in your life journey in accordance with its mission and objective. Healthy life, mental and physical health, beauty with a perfect oasis to calm to explore the Ayurvedic SPA experience ...!

The harmony of modern secrets of the west and traditional ancient healing techniques of the east; experience of organic Face and Body therapy, Chavutti Thirumal, Hirudo Leech Therapy, Hijama Therapy, Training Teacher, Yoga, Thai Chi, Meditation, Reiki and Watsu, stimulating the senses, in Ayurvedik with its wellness philosophy within timbre of music in a calm, peaceful and holistic environment with highly trained therapists and more waiting for you ...!

Discover the ultimate spa experience



LASUA SIGNATURES

ESCAPE :

Uzun bir yolculuk sonrası, ayak yıkama seremonisi ile başlayıp Reflexoloji, Champisaj, değerli aroma yağlarıyla devam eden bakım; sakinleştirici, derin dinlendirici beden zihin ve ruh ahenginin sağlandığı, duyarların harekete geçtiği eşsiz bir farkındalık deneyimidir. 90 dk.

COUPLES :

Lasua Spa'nın Couples deneyimini çiftlere özel mum ışığı, şampanya, çikolata ve meyve ikramı eşliğinde rahatlatıcı bir Aroma Terapi banyosunun ardından lüks ve değerli yağlarla devam eden Lasua İmza bakımı ile kendinizi yenileyebileceğiniz eşsiz bir dinginlik vahasıdır. 120 dk.

OASIS:

Organik zeytinyağı ile Türk kahvesinin buluşması; zeytinyağının cilt kuruluğunuzu alıp kahvenin cildinizi ölü derilerden arındırmasına yardımcı olan karışımın ardından, Lasua Oasis Vahasıyla hoş kokulu size özel hazırlanmış aroma yağı ile kaslarda oluşan gerginliğin gitmesini, zihnin olağanüstü rahatlamasını sağlar. 90 dk.

ORIENTAL :

Yorgun gezginlerin uğrak noktası! Otantik ,aromalı atmosferiyle keselenen vücudunuzu, bal ve süt ile şımartarak ipeksi ve sıcak köpüğün vücudunuzda ahenk ile dolaşması size eşsiz ve derin bir rahatlık sağlar. Osmanlı Hamam kültürünü yansıtan Lasua Oriental, Sultanlara ve paşalara özel bir ritüeldir. 120 dk.

BREEZE :

Mum ışığının zarafeti, egzotik kokular eşliğinde vücut enerjilerinin yeniden dengelenmesi için uygulanan Lasua Breeze lenf kanallarını harekete geçirerek, fiziksel ve ruhsal yenilenmenin eşliğinde, toksinlerin atılımına yardımcı olarak sağlığını ve zindeliğinizi ön planda tutar. 60 dk.

ESCAPE :

After a long journey, it is the treatment starting with foot wash ceremony and continuing with Reflexology, Champisaj, valuable fragrance oils; a refreshing and deep relaxing experience where body and soul meet with harmony and emotions awaken. 90 min.

COUPLES :

Lasua Spa Couples experience is a unique serenity oasis offering couples Lasua Signature treatment continuing with luxurious and valuable oils after relaxing aroma therapy shower under candle light with champagne, chocolate and fruits offerings. 120 min.

OASIS :

It is a rendezvous of organic olive oil and Turkish coffee; after the mixture of moistening your skin with olive oil and exfoliation with coffee, it provides extraordinary mental relief by removing muscle tension with Lasua Oasis and exclusively blended aroma oil. 90 min.

ORIENTAL:

It is the frequent destination for tired travelers! It provides extra relief and deep relaxation for your exfoliated body with silky and warm foam relaxing your body by nourishing your skin with honey and milk within its authentic, aroma atmosphere. Lasua Oriental reflecting Ottoman Turkish Bath tradition is a ritual exclusive for Sultans and pashas. 120 min.

BREEZE:

Lasua Breeze which is applied for re-balancing the energy of the body under grace of candle light and exotic aromas activates lymph channels and cares your health and wellness in accompany with physical and spiritual recovery. 60 min.



LASUA THERAPIES

CHAVUTTI THIRUMAL : Kökeni 3 bin yıl öncesine dayanan geleneksel Chavutti Thirumal tavana bağlı iplere tutunan Chavutti uygulayıcısının ayaklarıyla yaptığı bu özel terapi, bedensel faaliyette bulunan için kuvvet ve esneklik kazandırmak , eklemlerin açılması sağlamak ,performans sonrası derin bir dinginlik ve ruhsal iyileşme sağlayan özel bir ayurvedik spa deneyimidir. **60 dk.**

HIJAMA CUP THERAPY : Deriden ufak eksizyonlardan vakum yolu ile kan alınmasıdır. Genellikle iki omuz arasından, sırttan, başın arka tarafından yahut vücudun herhangi bir yerinden bardak ile alınıp, akciğer hastalığı gibi bazı hastalıklarda sekonder olarak meydana gelen hipervolemi yüzünden baş ağrısı ve solunum-dolaşım sıkıntısı çeken hastalar uzman doktorun önerisi ile önerilen miktarda kan alınır. Uyku düzensizliği, halsizlik, vücut direncinin azalması ile oluşan yorgunluğu atmaya yarayan bir terapidir. **30 dk.**

HIRUDO THERAPY : Mısırlıların MÖ 3500 yıldan beri kullandığı Hirudo Terapi'de Dr. Sülüklerin tedavi edici özellikleri kan emilirken vücuda verilen salgıda gizlidir. Bu salgı, 100'ün üzerinde bioaktif madde içermektedir. Başlıca bu maddeler kanın pıhtılaşmasını engelleyici, oluşmuş pıhtıyı eritici, ağrı kesici, mikrop öldürücü, tansiyon dengeleyici, kas gevşetici, bağışıklık sistemini güçlendirici ve stres giderici etkilere sahiptir. Ayrıca sinir hücreleri ve liflerinin tamir edilmesini sağlayan kadim bir terapi yöntemidir. **30 dk.**

WATSU :1980 yıllarının başında uygulanan suyun şifa dolu ortamında yapılan eşsiz bir terapi yöntemidir. Hafif sıcak su içerisinde , terapist tarafından ,zarif ve akışkan hareketler, esnetmeler ile fiziksel ve zihinsel engelliler, psikolojik ve nörotik travmalar, stres, yorgunluk, uykusuzluk, uyku bozukluğu, depresif atak ve benzeri rahatsızlıkları gidermek için suda yapılan bedensel çalışmalar ile uygulanan bir terapidir. **30 - 45 dk.**

DOIN THERAPY : Vücudun kasları, eklemleri ve sinir hücreleri hareket halinde iken dengeyle birleştirilmesidir. Genellikle bel ve boyun ağrılarının tedavisinde kullanılan en doğal yöntemdir. Vücudun belirli bölgelerine yapılan bu doğal tedavi ile amaç sinir uçlarındaki kasların çalışmasını sağlamaktır. **60 dk.**

DIETISSUE : Bedensel ve psikolojik olarak rahatlamak, blokajları çözmek, enerji akımını uyarmak, kronik ve spor faaliyetlerinden sonra oluşan ağrıları gidermek için, kuvvetli bir baskının düşük tempoda ritmik bir şekilde vücuda verilmesini sağlayan bir ritüeldir. **30 - 60 dk.**

CHAVUTTI THIRUMAL : Traditional Chavutti Thirumal, origin of which goes back to 3 thousand years ago, the therapy performed by the feet of Chavutti practitioner holding the ropes connected to the ceiling is an exclusive ayurvedic spa experience which provides a deep relief and mental relaxation after performance by opening the joints. **60 min.**

HIJAMA CUP THERAPY : It is drawing blood from small excisions on the skin by vacuum. Generally performed between two shoulders, back and backside of the head; alternatively drawing blood from any location on the body by a cup as advised by the doctor for the patients experiencing headache and ventilation-circulation due to secondary hypervolemia occurring due to lung diseases. This therapy helps preventing sleep-disorder, weakness and exhaustion due to body immunity. **30 min.**

HIRUDO THERAPY : Hiruda Therapy used since 3500 BC. in ancient Egypt, therapeutic effect of the Dr. Leeches lie behind excretion to the body as leeching blood. Namely, this excretion has anti-coagulating, pain killing, germicide, tension balancing, relaxant and stress relieving effects. In addition, it is an old treatment for nerve cells and fibers within the body. **30 min.**

WATSU: It is a unique treatment method applied within healing environment of the water since early 1980s. It is a therapy which the practitioner applies inside warm water by distinctive and harmonic moves and stretches against physical and mental disorders, psychological and neurological traumas, exhaustion, stress, sleep disorders, depression and similar diseases. **30 - 45 min.**

DOIN THERAPY : It is uniting muscles, joints and nerve cells within the body by balance. Generally, it is the most natural treatment applied against back and neck pain. This natural treatment applied to distinctive locations on the body aims stimulating muscles at the nerve tips. **60 min.**

DIEPTISSUE : It is a ritual which provides physical, psychological and mental relief, removes blockages, stimulates energy flow, and is applied against the pains occurred after sportive activity by use of frequent powerful moves but down-tempo. **30 - 60 min.**





AYURVEDA CONCEPT

Binlerce yıl öncesine dayanan Hindistan kökenli en eski tıp sistemlerinden birisi olan Ayurveda, “Yaşam Felsefesi” anlamına gelir. Ayurveda'nın amacı yaşam süresini uzatmak, mükemmel sağlığa ulaşmak ve kişilerin morfolojik (dosha) tiplerine göre kürler uygulayıp hastalığın tedavisini hastalanmadan önce yapmaktır.

SHIRODHARA : Yüzün alın kısmına uygulanan ılık yağ akımıdır; sinir sistemini rahatlatıcı, dinlendirici bir etkisi vardır. **30 dk.**

AYURVEDA MARMA : Vücuttaki belli noktaların uyarılmasına dayanan bu yöntemde, marma noktaları susam yağı ile açılıp içsel enerji akımı harekete geçirilir. Vücudun savunma mekanizması güçlenir, zararlı maddeler vücuttan atılır. **60 dk.**

ABLYANGA : Himalayalar'da yetişen 20 çeşit şifalı bitki özü eklenmiş susam yağıyla iki teknisyen tarafından eş zamanlı olarak uygulanan, ruhu ve bedeni rahatlatan bir masajdır. **60 dk.**

KERALA : Şifalı bitki özleri eklenmiş yağlarla iki teknisyen tarafından yapılan bu masajda, dizle boyun arası bir bütün olarak kabul edilir ve vücudun geri kalan kısmında eş zamanlı olarak serbest uygulama yapılır. **60 dk.**

VISHES : Şifalı bitki özleri eklenmiş yağlarla derin bir masaj olan Vishes, yine iki teknisyen tarafından eş zamanlı olarak ve Kerala'dan daha fazla baskı uygulanarak yapılır. **60 dk.**

PINDA SWEDA : İçi çeşitli şifalı bitkilerle ve bitki tohumlarıyla doldurulmuş, sıcak yağ içine batırılan bez torbalarla yapılan masaj çeşididir. Doku sıkılaştırma, hücre yenileme ve hücre canlandırmada kullanılır. **60 dk.**

GARSHAN : Ham ipekten eldivenlerle yapılan kuru bir uygulama olup cilt altı yağ dokusunu harekete geçiren dolaşımda ve selülit içinde yararlı bir masajdır. **30 dk.**

UDVARTANAM : Doğanın insanlığa sunduğu şifalı bitkilerle hamur ve merhem oluşturularak yapılan bir masajdır. Metabolizmayı canlandırır, yağ torbacıklarını giderir, selülit tedavisinde etkili olur. **60 dk.**

PIZZI CHILI : Üç teknisyen tarafından ying yang enerjisi ile yapılan dinlendirici ve gevşetici, antik çağlara ait çok özel bir kral masajıdır. **60 dk.**

SWEDHANAM : Çeşitli şifalı bitki ve aromaların vücuda uygulandığı bir buhar terapisisidir. **60 dk.**

ÇAMPISAJ : Çampisaj, üst beden, sırt, omuz, boyun, saç derisi, saçlar ve yüze aromatik öz yağlarla uygulanan, özel teknikleriyle kasları rahatlatarak kan dolaşımını hızlandıran ve stresten arındıran Hindistan kökenli bir terapidir. **30 dk.**

India origin Ayurveda, which lies back to thousands of years, is one of the oldest medical systems and means “Philosophy of Life”. The aim of Ayurveda is to extend length of life, to attain excellent health and to apply cures corresponding to dosha of people to treat illnesses before getting ill.

SHIRODHARA : It is a warm oil flow applied on the forehead; it has a relaxing and refreshing effect on nerve system. **30 min.**

CHAMPISAJ : Champisaj is an Indian origin therapy which is applied with aromatic essence oils onto upper body, back, shoulder, neck, hair skin and hair and with its special techniques it accelerates blood circulation and eliminates stress by relaxing muscles. **30 min.**

AYURVEDA MARMA : This method based on simulating particular points on the body, marma points are opened via sesame oil and internal energy is stimulated. Immune system of the body is strengthened, toxins are removed from the body. **60 min.**

ABLYANGA : This is a massage performed simultaneously by two technicians with the application sesame oil mixed with 20 different herbs grown in Himalayas, it provides spiritual and physical relaxation. **60 min.**

KERALA : In this massage, performed by two technicians with the application of herbs added oils, the location between knee and neck is regarded as a whole and massage is performed simultaneously on the remaining part of the body. **60 min.**

VISHES : Vishes is a deep massage with the application of herbs added oils which is applied by two technicians simultaneously and pressure is applied more than Kerala. **60 min.**

PINDA SWEDA : It is a kind of massage which is applied with fabric sacks filled with herbal seeds immersed into hot oils. It is used for firming the tissue, cell regeneration and cell rejuvenation. **60 min.**

GARSHAN : It is a massage applied dry with silk gloves, this stimulates fat tissue under the skin and helps preventing cellulite. **30 min.**

UDVARTANAM : It is a massage which is applied with the dough and balm made of herbs offered by the nature. It regenerates metabolism, eliminates wens and it is effective in cellulite treatment. **60 min.**

PIZZI CHILI : This is an exclusive, relieving and refreshing king massage performed by three technicians with ying yang energy. **60 min.**

SWEDHANAM : It is a vapor treatment which herbs and aromas are applied to the body. **30 min.**





ASSIAN CONCEPT

BALINESE RELAX : Endonezya'ya özgü bu masaj tamamen doğal bitki özleriyle ve aroma yağlarıyla yapılır. Vücuttaki enerji noktaları üzerinde yapılan baskılar, yumuşak vuruşlar ve germe hareketleriyle derin kas dokusu uyarılır, ruhen ve bedenen derinlemesine bir rahatlama sağlanır. **60 - 90 dk.**

BALI AROMA : Aromatik yağlarla birlikte, avuç içi, dirsek ve parmakların uyumunu kullanarak Bali'ye özgü tekniklerle uygulanan tüm vücut Bali Masajı, gergin ve yorulmuş olan kasların gevşemesini sağlar ve stresi azaltır.

60-90 dk.

LOMI LOMI :

İki terapist tarafından eş zamanlı uygulanan Lomi Lomi Masajı, Hawai kökenli bir masaj olup ruhun ve zihnin dış etkenlerden tamamen arındırılmasını sağlar. Bu etkisi ile özellikle önemli kararlar verme aşamasındaki kişiler için idealdir. **60 dk.**

JIMBARAN :

Terapist tarafından beş ayrı teknik kullanılarak uygulanan Jimbaran, ayakların çiçekler içerisinde yıkanmasıyla başlayıp tüm vücudu sarmalayan derin bir masajdır. **90 dk.**

THAI TOK SEN : Tayland'da 2500 yıldan bu yana yapılan ve Tayland'ın geleneksel şifa kaynaklarından biri olan Thai Masajı'nın genel kurgusunu Hindistan yogası ve geleneksel Çin tıbbı oluşturur. İçsel enerji akış dengesini sağlamak için enerji kanalları üzerine baskı, eklem esnekliğini sağlamak için pasif yoga hareketlerini kapsar. **60 - 90 dk.**

THAI MASAJI :

Thailand'ın geleneksel şifalı uygulamalarından Thai-yoga Masajı, liflerin ve kasların gerdirilmesi, enerji akımının aktivite edilmesi için özel masaj giysisi ile yapılır, kişinin fiziksel ve ruhsal ritmini dengeler. **60-90 dk.**

THAI AROMA MASAJI : Thai Aroma Masajı, papaya, vanilya ve kakao aromalı hoş kokulu yağlarla uygulanan egzotik bir ritüeldir. **60-90 dk.**

THAI AYAK MASAJI : Özel çubuklarla yapılan Thai Ayak Masajı, iç organların sembolik dizilişine göre her organın özel enerji kanalları olduğu esasına dayanır. **60 dk.**

BALINESE RELAX : This Indonesian massage is applied with essences of natural herbs and aroma oils. The deep muscle tissue is stimulated with pressures, soft hits and stretching moves applied on energy points of the body, it provides a deep relaxation and mental relief. 60 - 90 min.

BALI AROMA :

Balinese massage techniques are gentle and aim to make the patient feel relaxed and calm throughout. The techniques include skin folding, kneading, stroking, and other techniques. The massage therapist applies aromatherapy oil throughout the massage. The patient's blood, oxygen and energy flow is said to increase as a result of the treatment. 60-90 min.

LOMI LOMI : Lomi Lomi means "to rub and roll". It is a loving massage in that the practitioner touches and treats the client with love, respect and compassion. Lomi Lomi is also known as "loving hands". It is a unique style of massage that sees the practitioner using their hands, forearms, elbows, fingers, feet, knees, and even sticks and stones to massage their client. The massage works by stimulating the natural flow of energy within the body in order to bring about changes in the physical, emotional and spiritual areas. Stress and tension is released so that energy can flow freely once more. It is also deeply relaxing and rejuvenating. 60 min.

JIMBARAN : The therapists use five different techniques applied in Jimbaran, it begins by flushing in flowers the foot and continue by deep massage that surrounds the entire body. 90 min.

THAI TOK SEN : General Moves of Thai Massage which has been performed in Thailand for more than 2500 years and which is traditional healing source of Thailand comprises of India yoga and Chinese medicine. It covers pressure on energy channels to balance internal energy flow and passive yoga moves for joint stretching. 60 - 90 min.

THAI MASSAGE :

Thai-Yoga Massage is the healing treatment from Thailand ,which includes stretching muscles and fibers,activate energy low,massage done with special clothing and balances the person's physical and mental rhythm. 60-90 min.

THAI AROMA MASSAGE : Thai Aroma Massage is a perfect combination of the eastern and western massage techniques. This type of massage soothes your body and encourages a peaceful mind. Thai Aroma Massage is a gentle therapeutic massage for relaxation, soothes the body and encouraging mind. 60-90 min.

THAI FOOT MASSAGE :

Thai Foot Massage is a massage of the feet, hands and legs that involves stretching and massage to clear energy lines. It can also be performed with the use of a stick to stimulate the reflex points on the feet that correspond to the internal organs of the body. Thai Foot Massage is meant to stimulate the internal organs, and categorized as a holistic treatment. 60 min.





AYURVEDIC FACE CARE

(Vata, Pitta, Kapha) Dosha tipine göre cilt ve vücut bakımlarının yapıldığı Ayurvedik ürünlerdir.

THE FIRMING COLLECTION SIKILAŞTIRICI SERİ : Anti- Aging bir bakımdır. Tüm cilt tipleri için uygulanabilir. İçeriğinde Gotu Kola yoğun olarak kullanılmıştır. Kırışıklıkları önler, cildi sıkılaştırır. Fibroblastların oluşumunu tetikleyerek kolajen sentezini harekete geçirir. Cildin yenilenmesini hızlandırır. Doku onarımında ve kolajen üretiminde etkindir. Cilt üzerinde yaraların iyileşmesini hızlandırır. Antienflamatuar bir ajandır ve kan dolaşımını hızlandırır. 60 -90 dk.

THE HEALING COLLECTION ONARICI SERİ : Tüm cilt tiplerine uygulanabilir. Cildin kolajen eksikliğinin giderilmesinde etkili olan bakımdır. Nemin onarıcı özelliği bulunmaktadır. Anti- Aging etkisine sahiptir. Cildi gençleştirir ve yumuşaklık kazandırır. Antiseptik özelliği sayesinde akne oluşumunu kontrol altına alır. 60 - 90 dk.

THE SUPPLYING COLLECTION ELASTİKİYET ARTIRICI SERİ : Olgun ve Kuru cilt tipleri için önerilmektedir. Omega 3 bu bakımda yoğun olarak kullanılmaktadır. Omega 3, Kolesterol ve Seramid'in 3:1:1 oranı cildin sahip olduğu lipid içeriğini cilt daha fazla nemlenebilmesi için taklit eder. Cilt altındaki elastin ve kolajenin bozulmasını engellemede yardımcıdır. 60 - 90 dk.

THE NURTURING COLLECTION BESLEYİCİ SERİ : Tüm cilt tiplerine uygun çeşitli bitki ve çiçek öz yağları kullanılarak formüle edilmiştir. Cilt daha sağlıklı ,canlı, diri,ve genç görünür. 60 - 90 dk.

FRESH HAVYAR BAKIMI :

Fresh caviar; taze havyar hücrelerini içinde bulunduran ilk dondurulmuş cilt bakım serisidir. Aynı zamanda kollajen sentezini artırır. Bu da cildin sıkılığını ve elastikiyetini artırır. Hücrelerin hücre dışı matrikse bağlanmasında önemli rol oynayan, fibronektinin sentezini aktive eder. 60 dk.

MESO - VIT :

Dermokozmolojide mezoterapi, skinjection ve vitamin desteği cilt kusurlarını, kırışıklık, leke ve elastikiyet kaybı gibi sorunlarda cildin gençliğini ve canlılığını yeniden kazandırır. 60 dk.

ENERGY LIFTING :

Cilt altı yağlarının üretimini yavaşlatmak ve cildin daha sıkı olmasını sağlayan kollajenin üretimini artırır. İki önemli cilt problemini ele alır. Yerleşik yağ hücrelerini azaltmakta, gözle görülür bir şekilde yüz hatlarını şekillendirmektedir. 60 dk.

BOTU - VIP :

Kırışıklıklar üzerinde iki etkili botulinum toksin + viper venom yüzünüzdeki güzelliği perdeleyen kırışıklıkların, ciltteki kasların kasılmasından sorumlu yüz kaslarının tekrar eden stimülasyonunu önler. 60 dk.

BIO - OPTIC :

Göz çevresindeki cilt çok incedir. Kesinlikle cildin en hassas bölgesidir. Göz çevresi dayanıklılığını artıran bu bakım, besleyici ve yapılandırıcı özelliğe sahiptir. 30 dk.

They are the Ayurveda products (Vata, Pitta, Kapha) which cover skin and body treatments applied per Dosha types.

THE FIRMING COLLECTION : Anti- Aging is a treatment. It can be applied for any type of skin. Gotu Kola is widely used in its content. It eliminates wrinkles, firms the skin. It stimulates collagen synthesis by triggering formation of fibroblasts. It accelerates skin regeneration. It is active in tissue repairing and collagen production. It accelerates healing of skin wounds. It is an anti-inflammatory agent and accelerates blood circulation. 60 - 90 min.

THE HEALING COLLECTION : It can be applied for any type of skin. It is the treatment for eliminating collagen deficiency. It has an anti-aging effect. It rejuvenates the skin and makes it softer. It takes acne formation under control with use of its antiseptic feature. 60 - 90 min.

THE SUPPLYING COLLECTION : It is recommended for mature and dry skin types. Omega 3 is widely used in this care. For skin to moisten better, it duplicates the proportion 3:1:1; Omega 3, Cholesterol and Seramid. It helps preventing degeneration of elastin and collagen under the skin. 60 - 90 min.

THE NURTURING COLLECTON : It is formulated by application of herbs and essential oils of flowers appropriate for all skin types. The skin seems healthier, more alive and younger. 60 - 90 min.

FRESH CAVIARCARE :

It is the first frozen skin care collection containing Fresh caviar. At the same time, it improves collagen synthesis. This improves firmness and elasticity of the skin. It activates fibronectin synthesis which plays role on formation of extracellular matrix of the cells. 60 min.

MESO - VIT :

In Dermato-cosmetology, mesotherapy, skin injection and vitamin supplements rejuvenate and regenerate the skin in skin problems, wrinkles, pigmentation spots and elasticity. 60 min.

ENERGY LIFTING :

It improves collagen production which impedes production of fat under the skin and firms the skin. It handles two important skin problems. To eliminate embedded fat cells and to shape face features. 60 min.

BOTU - VIP :

Botulinum toxin + viper venom are effective in eliminating wrinkles which conceal the beauty in your face and recurring stimulation of the face muscles responsible for the contraction on the skin. 60 min.

BIO - OPTIC :

The skin around the eye is very thin. This is absolutely most sensitive region of the skin. This treatment improving resistance around the eye has nourishing and reparative effects. 30 min.





AYURVEDIC BODY CARE

THE BODY FIRING SIGNATURE EXPERIENCE: Tüm cilt tiplerine uygun bir bakımdır. Gotu Kola kullanılarak uygulanan bu bakımda hedef vücudun yenilenmesine ve sıkılaştırılmasına yardımcı olmaktadır. Bu vücut bakımında tüm vücut abhyanga masaj, vücut scrub, vücut maskesi uygulanmaktadır. **120 dk.**

THE BODY HEALING SIGNATURE EXPERIENCE: Tüm cilt tiplerine uygun bir bakımdır. Nem kullanılarak uygulanan bu bakımda hedef vücudun yıpranmış ciltteki protein kaybını gidermede ve kolajen seviyesini yeniden yapılandırmada etkilidir. Bu vücut bakımında tüm vücut abhyanga masaj, vücut scrub, vücut maskesi uygulanmaktadır. **120 dk.**

THE BODY SUPPLYING SIGNATURE EXPERIENCE : Kuru Cilt tipleri için önerilmektedir. Omega 3 kullanılarak uygulanan bu bakımda hedef kuru cilde yoğun bir şekilde nem vermek ve yumuşaklık sağlamaktır. Cildin yoğun şekilde beslenmesini ve elastikiyetin artmasında etkilidir. Bu vücut bakımında back abhyanga masaj, vücut maskesi ve vücut scrub uygulanmaktadır. **120 dk.**

CELLULIT VIP : Yağlarla derinden savaşan ve ciltteki selülit görünümünü yok eden yüksek duyarlılıkta yeni bir vücut şekillendirme metodudur. Ultrason benzeri etki yaratan bu bakım yağlı bölgeleri hedef alır. **75 dk.**

SLIM – LIFT : İncelme etkisi yağ depolanmasının engellenmesi ve portakal kabuğu görünümünün azalması için lipolitik etki, sıkılaştırma etkisi, adipositlerin ana işlevinden ayırarak sağlanan etki, onarıcı etki çatlaklar üzerinde ve kılcal damarlar üzerinde gözle görülür iyileşme yaratır. **60 dk.**

YOSUN BAKIMI : Bu olağan üstü karışım canlılık, hareket aynı zamanda hücreler arası madde alışverişini artırarak vücudun incelmelerini sağlar. Ayrıca deniz yosunu yaşlanma sürecini yavaşlatarak derinin içinde bulunan lifleri güçlendirir. **60 dk.**

İNCİ BAKIMI : Amino asit ve bir destenin üzerine doğal mineral içeren inci tozu maskesi metabolizmanın hızlanmasını, cildin sıkılaştırılmasını; cildin canlanmasına yardımcı olur. **45 dk.**

THE BODY FIRING SIGNATURE EXPERIENCE : It is appropriate for all skin types. In this treatment applied with Gotu Kolla, the aim is to help body for recovery and being firmer. In this body care, complete body abhyanga massage, body scrub and body masking are applied. **120 min.**

THE BODY HEALING SIGNATURE EXPERIENCE : It is appropriate for all skin types. In this treatment applied by using moisture, the aim is to prevent protein loss from the degenerated skin of the body and to regenerate collagen level. In this body care, complete body abhyanga massage, body scrub and body masking are applied. **120 min.**

THE BODY SUPPLYING SIGNATURE EXPERIENCE : It is recommended for dry skin types. In this care applied with Omega 3, the aim is to moisten and soften the dry skin. It is effective in nourishing the skin extensively and improving its elasticity. In this body care, complete body back abhyanga massage, body scrub and body masking are applied. **120 min.**

CELLULIT VIP : A combination of Cyclic AMP, Lipases and Caffeine, Cyclolipase has the capacity to act on the biochemical mechanisms that stimulate lipolysis. It directly attacks fats to cleave them down. Research has shown that just 5% Cyclolipase results in a 247% increase in the amount of glycerol (fatty body) released by the adipose cell. **75 min.**

SLIM-LIFT : “SLIM” SLIMMING effect, with a preventive effect on fat storage and lipolytic action to improve the appearance of “orange peel” skin. “LIFT” FIRMING effect, by diverting the adipocyte from its main function. Reparative effect on STRETCH MARKS. Reparative and protective effect on the CAPILLARIES **60 min.**

ALGAE TREATMENT : Highly concentrated in sea water, brown algae are incredibly rich in vital elements: trace elements (iodine, iron, copper, zinc), vitamins and amino acids. This extraordinary composition gives them stimulating and remineralizing – but also slimming – properties, by increasing cellular exchanges. Algae pro-vide a moisturizing and firming effect to skin tissues through nutrition and multiplication of cells while toning up the support fibers of the dermis, which prevents the ageing process. **60 min.**

PEARL CARE : Amino acid and a natural pearl powder mask on the seck of the acceleration of metabolism to tight the skin and helps the skin to revival. **45 min.**





SPA CLASSICS

GELENEKSEL TÜRK HAMAMI :

Türkler' in yaşamında hamam, sadece bir yıkanma yeri değil, sosyal ve kültürel etkinliklerin yaşandığı bir buluşma yeri. Hamam geleneği Romalılara kadar uzanan bir gelenek aslında. Anadolu'ya gelen Türkler beraberlerinde getirdikleri banyo geleneklerini Roma ve Bizans gelenekleriyle birleştirdi, İslamiyet'in emrettiği temizlik ve hijyen kuralları da buna eklenince, bugüne kadar yaşadığımız Geleneksel Türk Hamamı konsepti oluşmuş oldu. Lasua SPA'nın Türk Hamamı'nda bir zaman tüneline girmişçesine peştamalınıza sarılıp göbek taşına uzandıktan sonra, gözeneklerinizin açıldığını üzerinizdeki ağırlığın gittiğini hissedersiniz. Ve sonra terapistlerimiz gelir. Tüm vücudunuz keselenir ve bir köpük bulutuyla kaplanırsınız. Fasil müziği eşliğinde sultanlara layık bir hamam keyfi sizleri bekliyor.

30 - 60 - 90 dk.

STONE THERAPY :Çökelti ve volkanik olaylar sonucu oluşan taşlar kullanılarak yapılan eşsiz bir terapidir. Bu terapi ile vücudun enerji merkezleri uyarılıp ruhsal denge uyumu sağlanır. Dokular esneklik kazanır, metabolizmaya enerji yüklenip enerji kanalları açılır, toksinler atılır. 60 dk.

AROMA THERAPY : Aroma Terapi'de bitki özlerinden elde edilmiş karışımlardan hazırlanan masaj yağları kullanılır. Aroma Terapi'nin temposu düşük ve hareket şiddeti hafiftir. Bu hafif masajın rahatlatıcı, gevşetici ve dinlendirici özelliği vardır. 60 dk.

REFLEXOLOGY : Masajı'nın temeli, ayakların vücudun aynası olduğu öğretilmesine dayanır. Ayaklar, insan vücudunu temsil eder ve her nokta vücutta bir bölgeye karşılık gelir. Belirli noktalara kişinin verdiği tepki ile bu bölgedeki problem belirlenmeye çalışılır ve gerekli manipülasyonlarla sorun giderilmeye çalışılır. Bu yapıyla Reflexoloji, aslında özel bir denge masajıdır ve kişinin kendisini fiziksel, duygusal ve ruhsal açıdan iyi hissetmesini sağlar. 30 - 60 dk.

REIKI :Bedende meydana gelen enerji dengesizliklerini ve negatif enerji bloklarını çözebilmek için, yetersiz veya eksik kalan kendi enerji bendimizi dengeleyip tamamlar. Temelde, bilinç değişikliği gerçekleştirerek ruhsal ve fiziksel bir iyileşme sürecini başlatır. 30 - 60 dk.

SHIATSU : Japon kökenli ve problemlere yönelik tedavi amaçlı bir masajdır. Belirli noktalara parmaklar ve vücudun değişik bölgeleri ile basınç yapılırken deri, deri altı dokusu üzerinde kaydırılmaktadır. Vücuttaki 700 civarındaki noktaya baskı yapılarak negatif enerjiyi pozitif enerjiye çeviren ve maksimum pozitif enerji yüklemesi yapılan bir terapidir. 60 dk.

TRADITIONAL TURKISH BATH :

Hamam is not only a place for a bath but a gathering place for social and cultural activities in the Life of Turks. Actually Hamam tradition goes back to Roman Empires. Turks entering Anatolia brought their bath traditions and blended this with Roman and Byzantines traditions, and after adding cleanliness and hygiene asked by Islam to this blend, Traditional Turkish Hamam concept has been realized and lived today. In Lasua SPA, once you wrap yourself with peshtamal and lie on the navel stone as if you are in a time tunnel, you will feel that your skin pores are opened and the dead weight is removed from your body. Then our therapists come. Your entire body is rub by kese and you are covered by a foam cloud. By accompany with musical overture (Fasil) a hamam pleasure is waiting for you which is fit for sultans.

30- 60 - 90 min.

STONE THERAPY : This is a unique therapy applied by using basalt and volcanic stones. This therapy stimulates spiritual centers of the body and provides spiritual balance. Tissues become flexibility, charges metabolism with energy, energy channels are opened and toxins are eliminated. 60 min.

AROMA THERAPY : Massage oils prepared from essence of hers are used in Aroma Therapy. The tempo of Aroma Therapy is low and move intensity is low. This soft massage has relaxation, sedative and refreshing effects. 60 min.

REFLEXOLOGY : This massage is based on the discipline assuming that feet are the mirrora of the body. Feet represent human body and each point corresponds to part of the body. The problems are analyzed with the reactions given for particular points and these are to be removed by necessary manipulations. By this structure, Reflexology is a special balance massage and helps people feel better physically, emotionally and mentally. 30 - 60 min.

REIKI : It defines inadequate and deficient self-energy to eliminate energy in-balance and negative energy blockage. Mainly, it starts spiritual and physical healing process which will change consciousness. 30 - 60 min.

SHIATSU : It is a Japanese origin massage applied against problems for treatment purposes. Skin is slipped on under-skin tissue by applying pressure with fingers and other parts of the body. Pressure is applied on around 700 points of the body and converts negative energy to the positive; this is the therapy charging the maximum positive energy. 60 min.





LASUA ACTIVITIES

Thai Chi

Yoga

Meditation

Fitness

Ayurvedic

Dosha Test

Açılış / Open : 09:00
Kapanış / Closed : 22:00
Rezervation : 77

info@lasuaspaspa.com
www.lasuaspaspa.com





LASUA®
SPA & WELL-BEING

Hilton Bodrum Türkbükü Resort & Spa

Tel. : +90 252 311 01 50 Spa 77 Göltürkbükü 48452 BODRUM / MUĞLA

Asmalı Evler Mh. Süleyman Demirel Blv. No. 77 Pamukkale / DENİZLİ

Tel. : +90 258 212 33 00 info@lasuaspa.com

www.lasuaspa.com

